



Jídelníček: 5.6.-11.6. 2023 / 23. týden

	<u>Pondělí</u>	<u>Úterý</u>	<u>Středa</u>	<u>Čtvrtek</u>	<u>Pátek</u>	<u>Sobota</u>	<u>Neděle</u>
<u>Snídaně</u>	Rohlík, šunková pěna 1,3,5,6,7,8 čaj, dia čaj	Chléb, medové máslo, dia, mléko, melta, čaj, dia čaj	Houska, žervé s pažitkou, mléko, melta, čaj, dia čaj	Chléb žitný, pom.zeleninová 1,3,5,6,7,8 mléko, melta, čaj, dia čaj	Šáteček s jablky, dia, mléko, melta, čaj, dia čaj	Vánočka, dia, máslo, mléko, melta, čaj, dia čaj	Chléb s pažitkou, mléko melta, čaj, dia čaj
<u>Dopo</u> <u>I. svačina</u>	dle denní nabídky okurek	dle denní nabídky ovoce	dle denní nabídky džus	dle denní nabídky rajče	dle denní nabídky ovoce	dle denní nabídky ov.pyré	dle denní nabídky džus
<u>Oběd</u>	Polévka: Hrachová, Pečené kuř.stehno s nádivkou, Šťouchané brambory, Salát, dia 1,3,5,6,7,8,9 Dieta: 2,8-b.pol. Vývar, Peč.kuř.stehno bez česneku, Vař.brambory, Salát, dia	Polévka: Pórková Uzené maso, Dušené kys. zelí, Bramb.knedlík 1,3,5,6,7,8,9 Dieta: 2,8-b.pol. Pórková, Vep.maso duš., Br.knedlík, Dušená zelenina	Polévka: Rajská s kapáním 1.Těstovinový nákyp s ovocem, máslo, cukr, dia, 2.Koprová omáčka, Vař.vejce, Vař.brambory, 1,3,5,6,7,8,9 Dieta: 2,8-b.pol. Rajská, 1.Těst.nákyp s ovocem, máslo, cukr, dia 2.Vař.vejce, Kopr.om., Vař.brambory	Polévka: Vývar Vepřový ptáček, Dušená rýže basmati, Kompot, dia 1,3,5,6,7,8,9 Dieta: 2,8-b.pol. Vývar, Vep.ptáček s mrkví, Duš.rýže, Kompot, dia	Polévka: Bramboračka, Kuřecí nudličky na žampionech, Vař.těstoviny, Steril.okurek 1,3,5,6,7,8,9, Dieta: 2,8-b.pol. Bramboračka, Kuř nudličky na žampionech, Vař.těstoviny	Polévka: Krupicová, Krkonošské bramboráky, Čalamáda, dia 1,3,5,6,7,8,9 Dieta: 2,8-b.pol. Rýžová pol. Bramboráky pečené v troubě bez tuku a česneku	Polévka: Vývar Zapečené rybí filé, Br.kaše Kompot, dia 1,3,5,6,7, Dieta: 2,8-b.pol. Vývar, Zap.rybí filé, Br.kaše, Kompot, dia
<u>Odpol.</u> <u>svačina</u>	Chléb ovsík s pom.máslem	Tvaroháček, dia	Dalamánek s tav.sýrem	Jogurt s čok. posypem, dia	Ovocné pyré 1,3,5,6,7,8,	Chléb ovsík s tvarohem a pažitkou	Bábovka, dia 1,3,5,6,7,8,9
<u>Večeře</u>	I.Rýžová kaše, máslo, cukr, dia 1,3,5,6,7,8, II.Ov.kapsička	I.Pletýnka, vajíčková pomazánka 1,3,5,6,7, II. minerálka	I.Chléb, salám šunkový s hořčicí II.Džus	I.Chléb s tlačenkou II. Minerálka	I.Rohlík cel.,pomaz.s hermelínem 1,3,5,6,7,8,9 II.Birell	I.Bulgurové rizoto 1,3,5,6,7, II.ovocná tyčinka	I.Veka, rama, pl.sýr II. Přesnídávka

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!!! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA!!! Sestavila: Pobucká Jana Schválila: Fialová-nutriční terapeut