



## Jídelníček: 29.5.-4.6. 2023 / 22. týden

	<u>Pondělí</u>	<u>Úterý</u>	<u>Středa</u>	<u>Čtvrtek</u>	<u>Pátek</u>	<u>Sobota</u>	<u>Neděle</u>
<u>Snídaně</u>	Rohlík, rama, šunka, čaj, dia čaj	Snídaňová ovesná kaše, 1,3,5,6,7, mléko, melta, čaj, dia čaj	Chléb, masová pěna, 1,3,5,6,7, čaj, dia čaj	Houska, sýr apetito, mléko, melta, čaj, dia čaj	Rohlík, nutela, dia džem, mléko, melta, čaj, dia čaj	Vánočka, dia, máslo, mléko, melta, čaj, dia čaj	Rohlík mama-mia, žervé s kapií, mléko, melta, čaj, dia čaj
<u>Dopol. svačina</u>	dle denní nabídky rajče,	dle denní nabídky ovoce,	dle denní nabídky okurek,	dle denní nabídky džus,	dle denní nabídky přesnídávka,	dle denní nabídky ovoce, kompot, džus, mošt	dle denní nabídky ovoce, kompot, džus, mošt
<u>Oběd</u>	<u>Polévka:</u> Kapustová, Hovězí pečeně štěpánská, Vař.těstoviny 1,3,5,6,7,8,9, <u>Dieta:</u> 2,8-b.pol., Vývar, Hov.peč.přírodní, Vař.těstoviny, Salát, dia	<u>Polévka:</u> Francouzská cibulačka, Vepřová pečeně, Zelenina na másle, Vař.brambory <u>Dieta:</u> 2,8-b.pol., Kmínová, Vep.maso př., Duš.zelenina, Vař.brambory	<u>Polévka:</u> Z vaj.jíšky 1.Brambor.šíšky s mákem, máslo, cukr, dia 2.Mor.uzené, Hrachová kaše, Chléb, st.okurek, 1,3,5,6,7,8 <u>Dieta:</u> 2,8-b.pol., Zeleninová, 1.Br.šíšky s perníkem, máslo, cukr, dia cukr	<u>Polévka:</u> Fazolová, Kuřecí kapsa přírodní, Dušená jasmín.rýže, Kompot, dia 1,3,5,6,7,8,9, <u>Dieta:</u> 2,8-b.pol., Vývar, Kuř.maso př., Duš.rýže, Kompot, dia	<u>Polévka:</u> Vývar, Segedínský guláš, Houskový knedlík, 1,3,5,6,7,8,9, <u>Dieta:</u> 2,8-b.pol., Vývar, Vep.maso př., Hous.knedlík	<u>Polévka:</u> Zeleninová s jáhly, Lasagně s kuř.masem a špenátem, Čalamáda, dia 1,3,5,6,7,8,9, <u>Dieta:</u> 2,8-b.pol., Zeleninová, Lasagně s kuř.masem, Čalamáda, dia	<u>Polévka:</u> Vývar Pečený vepřový karbanátek, Brambor.kaše, Kompot, dia 1,3,5,6,7,8,9, <u>Dieta:</u> 2,8-b.pol., Vývar, Peč.karbenátek-bez česneku, Br.kaše, Kompot, dia
<u>Odpol. svačina</u>	Houska grande, čaj, dia	Pudink s tvarohem, dia	Toustový chléb s máslem a mrkví	Zákusek, dia	Jogurt, dia	Chléb ovsík s tvarohem a pažitkou	Domácí makovec, Dieta:Piškot s ovocem 1,3,5,6,7,8,9
<u>Večeře</u>	I.Chléb, sádlo, Jarní cibulka II.Birell	I.Chléb, avokádová pomazánka 1,3,5,6,7,8 II. Minerálka	I.Těstovinový kuba 1,3,5,6,7,8 II.Džus	I.Chléb, hořčice, kladenská pečeně, zelenina II.Minerálka	I.Pletýnka, máslo, str.sýr II.Kravík	I.Bramborová polévka s rohlíkem 1,3,5,6,7,8 II.Minerálka	I.Chléb, vaječná pomazánka 1,3,5,6,7, II.Ovoc.kapsička

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!!! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA!!!

Sestavila:Pobucká Jana Schválila:Fialová-nutriční terapeut